



Sozialberatung

Social Counselling · Conseil social · Sosyal Danışmanlık · Asesoramiento social · Социальная консультация · Opięka społeczna · الاستشارة الاجتماعية · Соціальне консультування · Социално консултиране · Şêwaza Civakî


Allgemeine Sozialberatung

Caritas-Stadtteilzentrum St. Michael
Kornstr. 371, 28201 Bremen
 0421 87 79 188


Allgemeine Sozialberatung im Klönhof

Nimweger Straße 11, 28259 Bremen
 0421 25 84 210

Sozial- und Schuldnerhilfe im Rosengarten

Antwerpener Straße 22, 28259 Bremen
 0421 69 61 660


Sozialberatung Zion/Matthias-Claudius

 0421 47 97 76 68


Gesundheit

Health · Santé · Sağlık · Salud · Здоровье · Zdrowie · Здоров'я · Здраве · الصحة · Tendüstî

Gesundheitspunkt Kattenturm, LVG & AFS Nds HB e.V.

Quartierszentrum am Sonnenplatz
Gesundheitsfachkraft Kattenturm
 0159 06 37 51 48


Gesundheitspunkt Huchting, LVG & AFS Nds HB e.V.

Tegeler Plate 23, 28259 Bremen
Stadtteilhaus Huchting / Bremer Heimstiftung
 0176 21 44 14 83

Gesundheitsfachkraft Huckelriede

 0176 42 03 58 45


Aktivierende Hausbesuche des DRK

Aufsuchendes Angebot in allen Stadtteilen
 0421 34 03 101


Unterstützung für Handy und Tablets

Support for Mobile Devices · Aide pour appareils mobiles · Mobil Cihazlar için Destek · Apoio para dispositivos móveis · Поддержка мобильных устройств · Wsparcie dla urządzeń mobilnych · Допомога з мобільними пристроями · Подкрепа за мобилни устройства · Alîkariyê ji bo Amûrên Mobîl · دعم للهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية


Digital Fit 60+

Kurse, Sprechstunden, Treffs, aufsuchende Hilfen
Alfred-Faust-Str. 4, 28279 Bremen
 0157 53 04 54 86


Digital-Assistenz – 60 plus - Schulungen und Beratung

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen
 0421 69 64 200


Digitale Sprechstunde - Beratungen und Unterstützung

Stadtbibliothek Huchting
Alter Dorfweg 30 -50, 28259 Bremen
 0421 361 99 11

Digital-Am:balanz - Beratungen und Unterstützung

Kulturladen Huchting
Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen
 0421 57 02 93


Martinsclub in Kattenturm - Einzelbetreuung und

Smartphone Grundkurs im Stadtteilhaus Kattenturm
Theodor-Billroth-Str. 40, 28277 Bremen
 0421 87 86 65 80

Migrationsberatung

Migration Counseling · Conseil en migration · Şêwaza Koçberî
Göç Danışmanlığı · Asesoramiento sobre migración ·
Консультація по вопросам миграции · Poradnictwo
migracyjne · Консультація з питань міграції · Консултация
по миграция · استشارة الهجرة


Zentrum für Migranten und Interkulturelle Studien e.V.

Bürgerhaus Gemeinschaftszentrum Obervieland e.V.
Alfred-Faust-Str. 4, 28279 Bremen
 0151 476 44 302 oder 0151 473 19 538


Stadtweite Beratungsstellen

Citywide Counseling Centers · Centres de conseil dans toute la ville · Şehir Geneline Danışma Merkezleri · Centros de asesoramiento en toda la ciudad · Городские консультационные центры · Miejskie punkty poradnictwa · Міські консультаційні центри · Градски консултативни центрове · مراكز الاستشارة في جميع أنحاء المدينة · Navenda Şêwazê li Şarê


Seniorenbüro Bremen - Treffpunkt, Reisen, Beratung

Breitenweg 12, 28195 Bremen
 0421 32 05 49


Seniorenvertretung - Interessenvertretung, Mitwirkung

Hutfilterstr. 1-5, 28195 Bremen
 0421 361 6769


Amt für Soziale Dienste im Sozialzentrum Süd

Große Sortillienstr. 2-18, 28199 Bremen
 0421 361 799 00


DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle e.V.

Sögestraße 55/57, 28195 Bremen
 0421 98 99 52 99


Kom.fort e.V. - Wohnberatung

Landwehrstraße 44, 28217 Bremen
 0421 79 01 10


Verbraucherzentrale Bremen

Altenweg 4, 28195 Bremen
 0421 16 07 77


Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstr. 31, 28195 Bremen
 0421 70 45 81

“Der rote Faden für den Ruhestand”

AWO Bremen e.V.
Am Wall 179-180, 28195 Bremen
 0421 40 88 77 13

Help-Line - Telefonische Beratung und Begleitung für

pflegende Angehörige und ältere Menschen
 0421 98 99 52 80

Möchten Sie mehr wissen?

Rufen Sie uns an oder fordern Sie Ihre kostenlose Broschüre „Älter werden in Bremen“ an.

Die Broschüre bietet einen umfassenden Überblick über alle Angebote in der ganzen Stadt. Neben Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen sind dort auch Bildungs-, Hobby- und Freizeitangebote aufgelistet. Die Broschüre liegt an vielen öffentlichen Stellen aus, darunter bei den Ortsämtern, Dienstleistungszentren und Begegnungszentren.

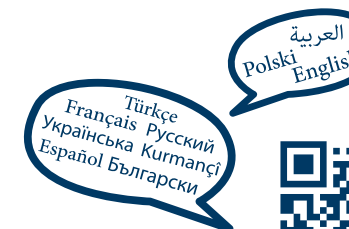
Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie ebenfalls in der Broschüre.

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen
Senioren@soziales.bremen.de



Weitere Informationen zu den Bremer Hausbesuchen finden Sie auf der Website:



soziales.bremen.de/hausbesuche



**BREMEN
ERLEBEN!**

ANGEBOTE IN SÜD FÜR EIN ZUFRIEDENES ALTERN

Services for a content older age
Offres pour un vieillissement serein
Huzurlu bir yaşlanma için hizmetler
Servicios para un envejecimiento satisfactorio
Предложения для спокойной старости
Oferty dla spokojnego starzenia się
Пропозиції для спокійного життя в літньому віці
Оферти за доволно остаряване
Xizmetên ji bo Temeneke Aram
عروض لشيوخوخة مريحة

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



**Freie
Hansestadt
Bremen**

Angebote in Bremen Süd


Services in South Bremen · Offres à Brême Sud · Bremen Güneyindeki Hizmetler · Servicios en el sur de Bremen · Предложения в южной части Бремена · Oferty w południowej Bremie · أعروض في جنوب بريمن · Пропозиції у Південному Бремені · Услуги в южната част на Бремен · Hizmetên li Başûrê Bremen

Bremer Hausbesuch

Bremen Home Visit · Visite à domicile à Brême · Bremen Ev Ziyareti · Visita a domicilio en Bremen · Домашний визит в Бремене · Wizyta domowa w Bremie · Домашнє відвідування у Бремені · Домашно посещение в Бремен · زيارة منزلية في بريمن · Serdanê Malê li Bremen

Sicher und selbstständig leben, Beratung und Wegweiser für Sie und Ihr Zuhause

Caritasverband Bremen e. V.
Kornstraße 371, 28201 Bremen
bhb.sued@caritas-bremen.de
☎ 0421 87 79 352

 **Begegnungsorte**
Meeting Places · Lieux de rencontre · Buluşma Yerleri · Места встреч · Miejsca spotkań · أماكن اللقاء · Lugares de encuentro · Місця зустрічей · Места за срещи · Cihên Nevreynîne

Treffpunkte für Senioren, Gemeinschaft, Aktivitäten, Unterstützung, Austausch

Begegnungszentrum Buntentor
Buntentorsteinweg 114, 28201 Bremen
☎ 0421 55 15 00

Begegnungszentrum Habenhausen
Ohserstraße 2, 28279 Bremen
☎ 0421 83 31 20

Begegnungszentrum Bürgerhaus Obervieland
Alfred-Faust 4 / Willi-Hundt-Straße 2, 28277 Bremen
☎ 0421 69 67 30 20

Begegnungszentrum Helga Jansen Haus - Huchting
An der Schüttenriehe 8, 28259 Bremen
☎ 0421 58 33 75

Begegnungszentrum Woltmershausen
Aktive Menschen Bremen e.V.
Woltmershauser Straße 310, 28197 Bremen
☎ 0421 54 62 70

Rosencafé
Thedinghauser Str. 115A, 28201 Bremen
☎ 0421 69 69 99 99

Café Rosengarten – Huchting
Antwerpener Str. 22, 28259 Bremen
☎ 0421 69 61 660

Klönhof – Huchting/Sodenmatt
Nimweger Str. 11, 28259 Bremen
☎ 0421 25 84 110

Bürger- und Sozialzentrum Huchting e.V. (BuS)
Amersfoorter Str. 8, 28259 Bremen
☎ 0421 83 00 92 00


DRK Aktiv Treff Arsten-Nord
Martin-Buber-Straße 7, 28279 Bremen
☎ 0421 96 03 85 16

Quartiersbildungszentrum Robinsbalje Huchting
Robinsbalje 10-14, 28259 Bremen
☎ 0421 361 18 484

Quartierszentrum Huckelriede
Niedersachsendamm 20a, 28201 Bremen
☎ 0421 49 18 25 45

Quartierszentrum am Sonnenplatz Kattenturm
Theodor-Billroth-Str. 30-38, Robert-Koch-Str. 70 28277 Bremen, ☎ 0163 53 17 888

Angebote des Martinsclub e.V. für Ältere
Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen
☎ 0421 53 747 40

 **Dienstleistungszentren**
Service Centers · Centres de services · Hizmet Merkezleri · Centros de servicios · Сервисные центры · مراكز الخدمات · Centra uslug · Центри обслуговування · Центрове за услуги Navenda Xizmetê


Service, Beratung, Nachbarschaftshilfen

Dienstleistungszentren Neustadt/Woltmershausen
Lahnstraße 65, 28199 Bremen
☎ 0421 59 81 411

Dienstleistungszentrum Huckelriede/Buntentor
Kornstraße 371, 28201 Bremen
☎ 0421 87 34 10

Dienstleistungszentrum Obervieland
Alfred-Faust-Straße 115, 28277 Bremen
☎ 0421 84 02 500


Dienstleistungszentrum Huchting
Tegeler Plate 23 A, 28259 Bremen
☎ 0421 58 20 11

 **Pflegestützpunkt**
Care Support Center · Point d’appui pour les soins · Bakım Destek Noktası · Centro de apoio para cuidados · Центр поддержки ухода · مركز دعم الرعاية · Punkt wsparcia opieki · Консультаційний центр із питань догляду · Център за подкрепа при грижи · Navenda Alîkariyê ya Parastinê

Beratung und Hilfe bei Pflege

Bürger- und Sozialzentrum Huchting e.V.
Amersfoorter Str. 8, 28259 Bremen
☎ 0421 69 62 42 12

Quartierszentrum Huckelriede
Niedersachsendamm 20a, 28201 Bremen
☎ 0421 69 62 42 12

 **Mittagstische und mehr**
Lunch tables and more · Tables de déjeuner et plus · Öğle yemeği ve daha fazlası · Comida y mas · обед и другое · Oferta obiadowa i inne · وجبات الغداء وأكثر · Харчування і не тільки · Обяд и повече · Sema şîv û zêdetir

Mittagstisch im Bistro Rotheo Huckelriede
Niedersachsendamm 20a, 28201 Bremen
☎ 0421 89 82 36 36

Mittagstisch im Rosencafé
Thedinghauser Str. 115A, 28201 Bremen
☎ 0421 69 69 99 99

Mittagstisch im Bürgerhäuschen
Willi-Hundt-Str. 2, 28277 Bremen
☎ 0421 69 67 30 20

FamilienZeitRaum
Große Johannisstraße 141-147, 28199 Bremen
☎ 0421 16 33 93 13

Mittagstisch im Begegnungszentrum
Buntentor Johanniter
Buntentorsteinweg 114, 28201 Bremen
☎ 0421 20 40 0

Mittagstisch in der Zion-Gemeinde
Kornstr. 31, 28201 Bremen
☎ 0421 59 76 95 21

Mittagessen in der Matthias-Claudius Gemeinde
Wilhelm-Raabe-Straße 1, 28201 Bremen
☎ 0421 69 66 56 51

Mittagstisch im Rosengarten
Antwerpener Strasse 22, 28259 Bremen
☎ 0421 69 61 660

Mittagstisch im Klönhof
Nimweger Straße 11, 28259 Bremen
☎ 0421 25 842 10


Mittagstisch im Mütter- und Familienzentrum Huchting
Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen
☎ 0421 83 00 92 41

Abendbrot an wechselnden Orten in Huchting
inkl. Fahrdienst zum günstigen Abendbrot in Huchting, Moin-Macher in Kooperation mit den Vahrer Löwen e.V.
☎ 0421 95 91 348

SOS-Kinderdorf Bremen (Mittagstisch zum Abholen)
Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen
☎ 0421 59 71 23 38

Seniorentafel Huchting (Neuaufnahmen nach Absprache)
Obervielander Straße 73, 28259 Bremen
☎ 0421 43 41 959 (Zentrale der Bremer Tafel)

Seniorentafel Obervieland (Neuaufnahmen nach Absprache)
Bremer Tafel im BGO (Bürgerhaus Obervieland)
Alfred-Faust-Straße 4, 28279 Bremen
☎ 0421 43 41 959 (Zentrale der Bremer Tafel)

 **Besuchs- und Begleitdienste**
Visit and Companionship · Visite et Accompagnement · Ziyaret ve Refakat · Servicios de visita y acompañamiento · Визит и сопровождение · Usługa odwiedzających i towarzyszących · Послуги відвідування та супроводу · Услуги за посещения и придружаване · Serdan û Nevkarî · خدمات الزيارة والمرافقة

„Nebenan“ Gem. St. Pauli - Nachbarn helfen Nachbarn
☎ 0421 69 66 56 16

„Zeit schenken“ Netzwerk Selbsthilfe Besuchsdienst
Faulenstr. 31, 28195 Bremen
☎ 0421 70 45 81

Seniorenbegleitung für Migrant*innen in Kattenturm
Robert-Koch-Str. 70, 28277 Bremen
☎ 0421 83 94 79 36

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.
Wohlfühlanrufe, Rikscha-Ausfahrten
Humboldtstr. 126, 28203 Bremen, ☎ 0421 69 64 200

Kulturtafel-Bremen
Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen
☎ 0176 24 09 46 71