

2023 Informationen zu Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz in Bremen (Stand 01/2023)

+++ Die unten aufgeführten Gruppentreffen sind alle wegen der Covid-19-Pandemie „unter Vorbehalt“ zu sehen. Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrem Besuch, ob die Treffen wirklich stattfinden und welche Hygieneregeln zu berücksichtigen sind. Bitte melden Sie sich vor der ersten Teilnahme bei den Gruppenleiterinnen an! +++

BREMER NORDEN

St. Magnus: Angehörigengruppe der Bremer Heimstiftung

- Am 3. Dienstag eines Monats von 15.00 – 17.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Stiftungsdorf Blumenkamp, Billungstr. 21-23 statt.
- Leitung: Frau Dörte Fiedler.
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Fiedler, Tel. 0160-1453577 (Bremer Heimstiftung)

BREMER OSTEN

Vahr: Angehörigengruppe Ost der AWO

- jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.45 - 16.45 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im AWO Dienstleistungszentrum (Hanna-Harder-Haus) Berliner Freiheit 9 c statt.
- Leitung: Frau Mio Hamann
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Hamann, Tel. 4680327 oder bei Frau Ackermann, Tel. 79 02 35 (AWO)

BREMER SÜDEN

Huckelriede/Buntentor: Angehörigengruppe vom Caritasverband

- Jeden 1. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und im Caritas Stadtteilzentrum St. Michael, Kornstr. 371 in der Neustadt statt.
- Leitung: Frau Gabriele Kleine-Kuhlmann
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Kleine-Kuhlmann, Tel. 87 34 10 (Caritas)

Obervieland: Angehörigengruppe der PGSD

- Momentan finden keine Treffen statt! (Stand: 11/22)
- ~~Die Treffen sind kostenlos und finden im Dienstleistungszentrum Obervieland, Alfred-Faust-Str.115 im Stadtteilhaus Kattenesch statt.~~
- ~~Leitung: Frau Pauline Lindhoff~~
- Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Lindhoff, Tel. 84 02 500 (DLZ-Obervieland der PGSD)

Rablinghausen: Angehörigengruppe der Bremer Heimstiftung

- Jeden letzten Montag im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Dorftreff des Stiftungsdorfes Rablinghausen, Rablinghauser Landstraße 51 a-e statt.
- Leitung: Frau Maren Maurer.
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Tsentner, Tel. 52 07-110 (Stiftungsdorf Rablinghausen der BHS)

BREMER SÜDEN

Huchting: Angehörigengruppe der PGSD

- Jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.30 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Stadtteilhaus Huchting, Tegeler Plate 23 statt
- Leitung: Frau Bärbel Maruschewski
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Maruschewski, Tel. 58 20 11 (DLZ-Huchting der PGSD)

BREMER WESTEN

Gröpelingen: Angehörigengruppe der AWO

- In der Regel am 1. und 3. Montag eines Monats von 15.00 - 17.00 Uhr (Verschiebungen sind möglich!)
- Die Treffen sind kostenlos und finden in der Stadtteilbibliothek West, Gruppenraum im 1. OG statt
- Leitung: Frau Stefanie Arndt-Bosau
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Arndt-Bosau, Tel. 98 99 52 98 (DIKS e.V.)

BREMEN MITTE

Steintor: Oase-Angehörigengruppe des DRK von Menschen mit Demenz

- Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr
- Die Gruppe richtet sich primär an Angehörige aus dem Viertel, Peterswerder und aus Schwachhausen.
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Bürgerhaus Weserterrassen e.V., Osterdeich 70b statt.
- Leitung: Frau Karina Busch
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Busch, Tel. 69 93 01 00 (DLZ-Mitte vom DRK)

Steintor/Ostertor: Angehörigengruppe für junge Menschen, deren Eltern an einer Demenz erkrankt sind

- Jeden 3. Dienstag im Monat von 19.30 - 21.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im „Haus im Viertel“ der Bremer Heimstiftung, Auf der Kuhlen 1b statt.
- Leitung: Frau Gabriele Calas-Saibuma
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Calas-Saibuma, E-Mail: calasberatung@t-online.de

Sonstige:

Es gibt außerdem in den verschiedenen Stadtteilen weitere angeleitete Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige (ohne einen besonderen Krankheitsschwerpunkt), die über das Netzwerk Selbsthilfe koordiniert werden. Für weitere Infos: Tel. 70 45 81 oder <https://www.netzwerk-selbsthilfe.com>.