

DIKS

DEMENZ INFORMATIONEN- UND
KOORDINATIONSSTELLE E. V.

Reha Sport

für Menschen mit Demenz



**Für ein
besseres
Leben
mit Demenz**

Ein Kursangebot in Bremen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns:

DIKS e. V.

Telefon: (0421) 98 99 52 99

info@diks-bremen.de

www.diks-bremen.de

Stand: Juli 2025

Was ist Rehabilitationssport für Menschen mit Demenz?

Rehabilitationssport für Menschen mit Demenz bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam in einer Gruppe mit anderen Demenzbetroffenen, körperlich aktiv zu werden.

Zusammen wird nicht nur der Körper, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl gestärkt. Regelmäßige Bewegung hilft, die kognitiven Fähigkeiten zu trainieren, die Stimmung zu heben und die Selbstständigkeit zu fördern.

Dabei werden nicht nur die Muskeln, sondern auch das Gedächtnis und die Konzentration gefördert.

Rehabilitationssport für Menschen mit Demenz ist eine wertvolle Unterstützung, um im Alltag aktiv zu bleiben.

Was erwartet Sie beim Rehabilitationssport für Menschen mit Demenz?

- Bewegung in der Gruppe mit maximal 8 Teilnehmern
- Die Dauer einer Übungsveranstaltung beträgt 45 Minuten
- Das Wohlbefinden steht im Vordergrund; auf individuelle Bedürfnisse und Fähigkeiten wird Rücksicht genommen
- Die Kosten können von der Krankenkasse vollständig übernommen werden.

Was müssen Sie tun, um eine Kostenerstattung der Krankenkasse zu erhalten?

1. Ärztliche Verordnung

Sprechen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin auf die Möglichkeit des Rehabilitationssports für Menschen mit Demenz an. Dieser stellt Ihnen eine Verordnung aus.

2. Genehmigung durch die Krankenkasse

Die Verordnung übermitteln Sie Ihrer Krankenkasse und lassen sich die Kostenübernahme bestätigen.

3. Erstgespräch mit uns vereinbaren

Vereinbaren Sie ein Erstgespräch mit uns.