

2026 Informationen zu Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz in Bremen (Stand 12/2025)

BREMER NORDEN

St. Magnus: Angehörigengruppe der Bremer Heimstiftung

- Am 3. Dienstag eines Monats von 15.00 – 17.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Stiftungsdorf Blumenkamp, Billungstr. 21-23 statt.
- Leitung: Frau Dörte Fiedler.
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Fiedler, Tel. 0172 – 2693830

BREMER OSTEN

Vahr: Angehörigengruppe Ost der AWO

- jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.45 - 16.45 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im AWO Dienstleistungszentrum (Hanna-Harder-Haus) Berliner Freiheit 9 c statt.
- Leitung: Frau Mio Hamann
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Hamann, Tel. 4680327 oder bei Frau Ackermann, Tel. 79 02 35 (AWO)

BREMER SÜDEN

Huckelriede/Buntentor: Angehörigengruppe Neustadt des Caritasverbandes

- jeden 1. Montag im Monat, 18.00 – 20.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Stadtteilzentrum St. Michael/Michael-Zimmer, Kornstr. 371 statt
- Leitung: Tanja Sonnenberg
- Anmeldung unter: Tel. 8779 352

Rablinghausen: Angehörigengruppe der Bremer Heimstiftung

- jeden letzten Montag im Monat von 19.00 - 20.30 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Dorftreff des Stiftungsdorfes Rablinghausen, Rablinghauser Landstraße 51 a-e statt.
- Leitung: Frau Maren Maurer.
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Tsentner, Tel. 52 07-110 (Stiftungsdorf Rablinghausen der BHS)

Huchting: Angehörigengruppe der PGSD

- jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.15 – 17.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Stadtteilhaus Huchting, Tegeler Plate 23 statt
- Leitung: Frau Bärbel Maruschewski
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Maruschewski, Tel. 58 20 11 (DLZ-Huchting der PGSD)

BREMER WESTEN

Findorff: Gesprächskreis für Menschen mit Demenz oder deren Angehörige des FinNetzes

- jeden 1. Freitag im Monat von 9.00 - 10.30 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im aks-Büro in der Hemmstraße 240 statt
- Um eine Anmeldung unter der Telefonnummer 0421 – 6969 3291 oder per Mail an info@fin-netz.com wird gebeten!

Gröpelingen: Angehörigengruppe der AWO

- am 2. Montag (Verschiebungen sind möglich!) eines Monats von 14.30 - 16.30 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden in der Stadtteilbibliothek West, Gruppenraum im 1. OG statt
- Leitung: Frau Stefanie Arndt-Bosau
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Arndt-Bosau, Tel. 98 99 52 98 (DIKS e.V.)

Gröpelingen: Angehörigengruppe der AWO für türkischsprachige Angehörige

- am 2. Montag eines Monats von 15.00 - 17.00 Uhr beginnend mit dem 13.10.2025
- Die Treffen sind kostenlos und finden in den Räumen des LIGA, Lindenhofstraße 18, statt
- Leitung: Frau Sultan Hamamci
- Nähere Informationen und Voranmeldung beim DLZ Gröpelingen, Tel. 6914265

BREMEN MITTE

Steintor: Oase-Angehörigengruppe des DRK von Menschen mit Demenz (bis auf Weiteres keine Neuaufnahmen möglich!!!)

- jeden 2. Montag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr
- Die Gruppe richtet sich primär an Angehörige aus dem Viertel, Peterswerder und aus Schwachhausen.
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Bürgerhaus Weserterrassen e.V., Osterdeich 70b statt.
- Leitung: Frau Gabriele Calas-Saibuma
- Informationen bei Frau Busch, Tel. 69 93 01 00 (DLZ-Mitte vom DRK),
E-Mail: karina.busch@drk-bremen.de

Steintor/Ostertor: Angehörigengruppe für junge Menschen, deren Eltern an einer Demenz erkrankt sind (keine Altersgrenze)

- jeden 3. Dienstag im Monat von 19.30 - 21.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im „Haus im Viertel“ der Bremer Heimstiftung, Auf der Kuhlen 1b statt.
- Leitung: Frau Gabriele Calas-Saibuma
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Calas-Saibuma,
E-Mail: calasberatung@t-online.de

Sonstige:

Es gibt außerdem in den verschiedenen Stadtteilen weitere angeleitete Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige (ohne einen besonderen Krankheitsschwerpunkt), die über das Netzwerk Selbsthilfe koordiniert werden. Für weitere Infos: Tel. 70 45 81 oder <https://www.netzwerk-selbsthilfe.com>.