

Treffen der Selbsthilfegruppen

Wir haben Gruppen in Bremen Mitte, in Schwachhausen und in Bremen Nord. Die Treffen finden jeweils einmal im Monat statt.

Wir wollen noch weitere Selbsthilfegruppen gründen. Fragen Sie einfach mal an.



Zeitgleich können sich die Angehörigen in einem Nebenraum austauschen.

Wenn Sie Interesse an den Gruppentreffen haben, melden Sie sich bitte bei der DIKS **04 21 / 98 99 52 99**

Vorraussetzungen für die Teilnahme

- Es liegt eine Diagnose Demenz vor (egal welche Demenzform)
- es gab ein persönliches Vorgespräch bei der DIKS
- es gibt einen freien Platz in der Gruppe (sonst Warteliste)

DIKS

DEMENZ INFORMATIONS- UND
KOORDINATIONSSTELLE E. V.

„Anti-Dementi“

Zusammen sind wir stark!



„Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden, ist wohl das höchste Glück auf Erden.“

Adalbert Stifter
Dichter 1805 - 1868

Selbsthilfegruppen für Menschen mit beginnender Demenz und Angehörige

„Anti-Dementi“

Menschen mit beginnender Demenz treffen sich zum gemeinsamen Gedankenaustausch in einer moderierten Gruppe:

- Was können wir selbst für unser Wohlbefinden tun?
- Was bedeutet die Diagnose für uns?
- Wie geht der Partner/die Partnerin damit um?
- Wie gehen die Kinder, Freund*innen und Nachbar*innen damit um?
- Was gibt uns Kraft im Alltag?
- Was brauchen wir von der Gesellschaft?

Oftmals entstehen in den Gruppen neben der monatlichen Treffen auch gemeinsame Freizeitaktivitäten.



Die Gruppe trifft sich in lockerer, angenehmer Atmosphäre, um ins Gespräch zu kommen.

Die Teilnehmenden können anonym bleiben.

Die Gruppenmitglieder agieren selbstbestimmt und geben sich selbst die Spielregeln.

Die Gruppe ist für alle offen und kostenlos.



Die Selbsthilfegruppen werden vom Gesundheitsamt Bremen gefördert