

## Demenz Schulungs- und Erklärvideos, Webportale und Podcasts... (01/23)

### Schulungsfilme und Erklärvideos:

#### **der Deutschen Alzheimer Gesellschaft**

- Erklärfilm "Anziehen" 121 M
- Erklärfilm "Arztbesuch" 152 M
- <https://www.deutsche-alzheimer.de/angehoerige/seminarreihe-fuer-angehoerige.html>

#### **der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz**

- Demenzerkrankungen im Überblick
- Ein Tag im Leben von Theo
- Richtig kommunizieren
- Im Alltag unterstützen
- Schönes erleben
- Konflikte bewältigen
- Autofahren und Demenz
- Sich entlasten – Überforderungen vermeiden
- Tipps in der Pflege
- Leben mit Demenz
- <https://www.alzheimer-gesellschaft-rhpf.de/lernvideos-zum-thema-demenz-und-pflege/>

#### **vom Zentrum für Qualität in der Pflege**

- Erfahrungsberichte von einer Betroffenen / von einer Familie / von einem Ehepaar
- Was ist Demenz / wie wird Demenz festgestellt/Vorbereitung auf einen Arzttermin
- Mit Demenz umgehen
- Unterstützung für Angehörige
- Herausforderndes Verhalten
- Aktiv bleiben
- ZQP in der Allianz für Menschen mit Demenz
- <https://www.zqp.de/demenz-herausforderung/#filme%C3%BCberdemenz>

#### **Weitere Anbieter:**

- <https://www.alzheimer-bw.de/infoservice/kurzfilme-zum-herunterladen/>
- <https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/mediathek/videos/demenz/demenz-im-alltag-betroffene-else-mueller-berichtet>
- <https://www.demenz-support.de/projekte/laufende-projekte/erklaerfilme/>
- [https://www.zqp.de/ratgeber-hilfe/?gclid=EA1aIQobChMIhb2skvnP-AIVA893Ch0ExwGxEAYASAEgLPMD\\_BwE#erklaerfilme](https://www.zqp.de/ratgeber-hilfe/?gclid=EA1aIQobChMIhb2skvnP-AIVA893Ch0ExwGxEAYASAEgLPMD_BwE#erklaerfilme)

## **Web-Portale mit vielen Informationen rund um das Thema Demenz:**

- <https://www.wegweiser-demenz.de/>
- <https://www.deutsche-alzheimer.de/>

## **Podcasts zum Thema Demenz:**

- <https://www.dzne.de/aktuelles/podcast/> Podcast „Hirn& Heinrich“
- <https://www.demenz-podcast.de/> Podcast „Demenz-Podcast“
- <https://www.kkh.de/leistungen/pflege/pflege-corona/podcast> Pflegepodcast der KKH & FamPLUS GmbH
- <https://desideriacare.de/podcast> Podcast „Leben, Lieben, Pflegen - der Podcast zu Demenz und Familie
- <https://letschat.fm/sites/zu-tisch-bitte-06b691c0/episode/s1-e6-essen-vergessen-blickwinkel-demenz> Podcast der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen: Zu Tisch, bitte! S1 E6 | Essen vergessen?! Blickwinkel Demenz

## **Online Pflegekurse**

Online-Selbsthilfe-Programm "Familiencoach Pflege: kostenlos mit diversen Themen und auch Filmen u.a. zum Umgang mit Menschen mit Demenz

- <https://pflege.aok.de/>

Online Pflegekurs der Barmer: Dieses Angebot kann von allen Interessierten jederzeit kostenfrei und ohne vorherige Anmeldung genutzt werden

- <https://www.barmer.de/unsere-leistungen/pflege/pflegecoach?redirect=pflegecoach>

## **Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige**

Beratungsangebot für pflegende Angehörige: Psychologische Hilfe, Unterstützung und Informationen

- <https://www.pflegen-und-leben.de/online-beratung-pflegen-und-lebende.html>

**Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt keine Empfehlung von uns dar!**