

2023 Informationen zu Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz in Bremen (Stand 11/2023)

BREMER NORDEN

St. Magnus: Angehörigengruppe der Bremer Heimstiftung

- Am 3. Dienstag eines Monats von 15.00 – 17.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Stiftungsdorf Blumenkamp, Billungstr. 21-23 statt.
- Leitung: Frau Dörte Fiedler.
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Fiedler, Tel. 0172 – 2693830

BREMER OSTEN

Vahr: Angehörigengruppe Ost der AWO

- jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.45 - 16.45 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im AWO Dienstleistungszentrum (Hanna-Harder-Haus) Berliner Freiheit 9 c statt.
- Leitung: Frau Mio Hamann
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Hamann, Tel. 4680327 oder bei Frau Ackermann, Tel. 79 02 35 (AWO)

BREMER SÜDEN

Obervieland: Angehörigengruppe der PGSD

- Bis auf weiteres finden keine Treffen statt! (Stand: 11/23)
- ~~Die Treffen sind kostenlos und finden im Dienstleistungszentrum Obervieland, Alfred-Faust-Str.115 im Stadtteilhaus Kattenesch statt.~~
- ~~Leitung: Frau Pauline Lindhoff~~
- ~~Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Lindhoff, Tel. 84 02 500 (DLZ-Obervieland der PGSD)~~

Rablinghausen: Angehörigengruppe der Bremer Heimstiftung

- Jeden letzten Montag im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Dorftreff des Stiftungsdorfes Rablinghausen, Rablinghauser Landstraße 51 a-e statt.
- Leitung: Frau Maren Maurer.
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Tsentner, Tel. 52 07-110 (Stiftungsdorf Rablinghausen der BHS)

Huchting: Angehörigengruppe der PGSD

- Jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.30 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Stadtteilhaus Huchting, Tegeler Plate 23 statt
- Leitung: Frau Bärbel Maruschewski
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Maruschewski, Tel. 58 20 11 (DLZ-Huchting der PGSD)

BREMER WESTEN

Gröpelingen: Angehörigengruppe der AWO

- Die Gruppe ist ausgelastet – es gibt eine Warteliste (Stand: 11/23)!
- In der Regel am 1. und 3. Montag eines Monats von 15.00 - 17.00 Uhr (Verschiebungen sind möglich!)
- Die Treffen sind kostenlos und finden in der Stadtteilbibliothek West, Gruppenraum im 1. OG statt
- Leitung: Frau Stefanie Arndt-Bosau
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Arndt-Bosau, Tel. 98 99 52 98 (DIKS e.V.)

BREMEN MITTE

Steintor: Oase-Angehörigengruppe des DRK von Menschen mit Demenz

- Die Gruppe ist ausgelastet und nimmt bis auf Weiteres keine weiteren Teilnehmer:innen auf (Stand 11/23)!
- ~~Jeden 2. Montag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr~~
- ~~Die Gruppe richtet sich primär an Angehörige aus dem Viertel, Petersworder und aus Schwachhausen.~~
- ~~Die Treffen sind kostenlos und finden im Bürgerhaus Weserterrassen e.V., Osterdeich 70b statt.~~
- ~~Leitung: Frau Gabriele Calas-Saibuma~~
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Busch, Tel. 69 93 01 00 (DLZ-Mitte vom DRK)

Steintor/Ostertor: Angehörigengruppe für junge Menschen, deren Eltern an einer Demenz erkrankt sind

- Jeden 3. Dienstag im Monat von 19.30 - 21.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im „Haus im Viertel“ der Bremer Heimstiftung, Auf der Kuhlen 1b statt.
- Leitung: Frau Gabriele Calas-Saibuma
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Calas-Saibuma, E-Mail: calasberatung@t-online.de

Sonstige:

Es gibt außerdem in den verschiedenen Stadtteilen weitere angeleitete Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige (ohne einen besonderen Krankheitsschwerpunkt), die über das Netzwerk Selbsthilfe koordiniert werden. Für weitere Infos: Tel. 70 45 81 oder <https://www.netzwerk-selbsthilfe.com>.