



Liebe Leserinnen und liebe Leser,
dieser Newsletter kommt etwas verspätet, ist aber trotzdem natürlich TOP-aktuell! Und wie immer gibt es viele Veranstaltungshinweise und neue Angebote. Besonders möchten wir auf folgende Veranstaltungen hinweisen: unser Info-Abend zum Thema "Fronto-Temporale Demenz" am 7.8., die Messe "NEURO" am 23.9. und den Fachtag Demenz im Oktober in Syke.
Und an alle, die im Land Bremen in einem Chor oder Orchester sind: bitte unbedingt auf Seite 3 das Förderprogramm beachten und MITMACHEN!

Herzliche Grüße
Ihr DIKS Team

Ihr Kontakt zu uns:

Zentrale DIKS-
Telefonnummer
Tel: 0421 / 98 99 52 99

Sögestraße 55/57
28195 Bremen

info@diks-bremen.de
www.diks-bremen.de

Aktuelles

Eingeschränkte Erreichbarkeit im Juli + August

Sommerzeit ist auch Urlaubszeit

Auch unser Team macht Urlaub. Daher ist unsere telefonische Erreichbarkeit im Juli und August eingeschränkt. Sie erreichen uns montags - donnerstags von 10.00 - 11.30 Uhr. Nachmittags von 14.00 - 17.00 Uhr sowie freitags von 10.00 - 13.00 Uhr nimmt unserer Help-Line die Gespräche für die DIKS an und leitet Beratungsanfragen an uns weiter.

Bitte haben Sie auch Verständnis dafür, dass es bei der Terminvereinbarung für persönliche Beratungsgespräche zu etwas längeren Wartezeiten kommt. Wir sind jetzt schon für den August weitestgehend ausgebucht.

In eigener Sache

Personelle Verstärkung bei der DIKS unbedingt notwendig!

Die Zahl der Demenzerkrankungen nimmt weiter zu und damit steigt auch der Beratungsbedarf. Selbst wenn in den Medien von neuen "bahnbrechenden" Medikamenten berichtet wird, so muss allen klar sein, dass diese Medikamente bisher auch nur den Krankheitsverlauf verzögern. Ein Heilmittel gegen Alzheimer, der häufigsten Form der Demenzerkrankungen, wurde noch nicht gefunden. In Deutschland leben 1,8 Mio. Menschen mit einer Demenz. Im Jahr 2021 sind ca. 440.000 Personen im Alter von über 65 Jahren neu an Demenz erkrankt.

Die Demenzberatungsstelle DIKS wurde bisher von der Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport gefördert.

Wir haben in den letzten Jahren gegenüber der zuständigen Abteilung des Sozialressorts immer wieder darauf hingewiesen, dass ein personeller Ausbau der Beratungsstelle unbedingt notwendig ist, wenn wir dem Beratungsbedarf quantitativ und auch qualitativ gerecht werden wollen.

Von 2011 bis 2021 ist die Anzahl der Menschen, die durch die DIKS beraten wurden, um insgesamt **88,1 %** gestiegen. Im gleichen Zeitraum sind die bewilligten Personalstunden nur um rd. **45 %** gestiegen.

In dieser Ausgabe

Seite 1

Eingeschränkte Erreichbarkeit bei der DIKS
In eigener Sache: DIKS

Seite 2

DIKS: Info-Abend zu FTD

Seite 3

Bundesförderprogramm für Chöre u. Orchester
M-Gender Projekt
SOLIDAR: Schulungen in Bremerhaven

Seite 4

InVita

Seite 5

Welt Alzheimertag
Messe NEURO
Neuigkeiten der Dt. Alz. Gesellschaft

Ab Seite 6

Veranstaltungshinweise

Auch immer für Sie da:

Help-Line
montags – donnerstags
14.00 – 17.00 Uhr
Freitags
10.00 – 13.00 Uhr
Tel: 0421 / 98 99 52 80

info@helpline-bremen.de
www.helpline-bremen.de





Wir beraten und begleiten Menschen mit Demenz, deren An- und Zugehörige sowie Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe. Zusätzlich leistet die DIKS einen wichtigen Beitrag

- zur Information und Sensibilisierung der Gesellschaft,
- zur Vernetzung der Angebote in Bremen
- zur Weiterentwicklung und Verbesserung der Angebotspalette

Für Bremen geben wir den „Bremer Demenz Newsletter“ heraus, erstellen Übersichten über demenzspezifische Einrichtungen und Dienstleister, nehmen aktiv an Arbeitskreisen und Gremien teil, sind Kooperationspartner bei anderen Projektträgern, unterstützen die Bremer Forschungsinstitute bei Studien, organisieren und begleiten Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz und unterstützen die Bremer Angehörigengruppen und lokalen Allianzen bzw. Demenz Stadtteil-Initiativen.

Auf Bundesebene nehmen wir an den Sitzungen der „Landesfachstellen Demenz“ teil und informieren über Bundesförderprogramme wie z.B. für die „lokale Allianzen“ oder - wie aktuell in diesem Newsletter - über das Förderprogramm für Chöre und Orchester.

Aus unserer Sicht müssen die demenzspezifischen Beratungsstrukturen ausgebaut und dem Bedarf angepasst werden. Bezogen auf die Handlungsempfehlungen aus der Nationalen Demenzstrategie sehen wir für Bremen auch hier noch erheblichen Handlungsbedarf.

Um auf die Situation der DIKS und die der Menschen mit Demenz und deren Angehörige in Bremen aufmerksam zu machen, haben wir vor den Wahlen das Gespräch mit Frau Stahmann sowie den sozialpolitischen Sprechern der CDU, der Grünen und der SPD gesucht. Aus terminlichen Gründen hat ein Gespräch mit Vertreter:innen der Linken nicht stattfinden können, das werden wir aber nach der Sommerpause noch nachholen.

Wir freuen uns sehr, dass unsere Anliegen nun ernstgenommen worden sind, denn im aktuellen Koalitionsvertrag steht unter der Überschrift „Demenzangebote“ auf der Seite 123:

Die Pflege von Menschen mit einer Demenz stellt pflegende Angehörige und auch die professionelle Pflege vor große Herausforderungen. Daher braucht es umfassende Beratungs- und Unterstützungsstrukturen. In diesem Zusammenhang leistet die Demenz Informations- und Koordinationsstelle (DIKS) in Bremen wichtige Arbeit.

Die Koalition wird:

die Arbeit der DIKS weiter stärken und ausweiten.
eine Informationskampagne über mögliche Hilfen und eine Ausweitung der Beratungsangebote – auch in Bremerhaven – durchführen.“

Was das konkret heißt und in welchem Zeitraum was möglich ist, wollen wir nach der Sommerpause mit den politisch Verantwortlichen klären.

Informationen und Austausch in Bremen

Am 07.08.2023 von 19.00 – 20.30 Uhr gibt es von der DIKS in Bremen Informationen und die Möglichkeit zum Austausch für Angehörige zur Diagnose „Frontotemporale Demenz“ (FTD/FTLD). Weitere Informationen dazu finden Sie in diesem Newsletter im Termin-/Veranstaltungsprogramm weiter unten!

**„Fronto-
temporale
Demenz“
(FTD/FTLD)**

**Bundesförderprogramm:
Demenz-sensibles
Musizieren in
Chören
und Orchestern****Bundesseniorenministerium und Bundesmusikverband Chor & Orchester starten Förderung „Länger fit durch Musik“**

Der Bundesmusikverband startet als Mitglied und Akteur der Nationalen Demenzstrategie ein neues Förderprogramm zu demenzsensiblen Musizieren. In vier Jahren Laufzeit sollen Sensibilisierungsmaßnahmen, die Förderung von modellhaften Projekten und Qualifizierungsangebote im Fokus stehen. Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet und soll mit einem Fachkongress abschließen.

Das vierjährige Programm beinhaltet vier Tätigkeitsbereiche:

- Sensibilisierungsmaßnahmen
- Förderung von modellhaften Projekten (Ausschreibung ab Sommer 2023)
- Qualifizierungsangebote
- wissenschaftliche Begleitung mit abschließendem Kongress

Bereitgestellt werden die Mittel im Rahmen der „Nationalen Demenzstrategie“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und dem Bundesministerium für Gesundheit. Der Bundesmusikverband Chor & Orchester e.V. setzt das Programm im Auftrag des BMFSFJ um.

Die Weiterbildungen finden in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Musikpädagogik statt. Mehr Informationen und Antragsstellung unter :

<https://bundemusikverband.de/lfdm/ausschreibung/>

Ausschreibungsfrist: 30. September 2023

Projektzeitraum: 01. Januar 2024 – 31. Dezember 2024

Chöre oder Orchester aus Bremen, die an dem Förderprogramm teilnehmen möchten, können sich auch gerne bei der DIKS melden!

**Der M-Gender-
Pflege-Bot geht
an den Start****Informationen und Videos rund um Pflege und Gesundheitsförderung per Pflege-Bot aufs Smartphone**

"Bald geht es los!" Im Sommer 2023 startet das zweisprachige, digitale Gesundheitsangebot für pflegende sowie sorgende An- und Zugehörige - der PflegeBot des M-Gender-Projekts. Der PflegeBot ist eine WhatsApp-Anwendung für Ihr Smartphone. Dort bekommen Sie über einen persönlichen Kontakt 12 Wochen lang täglich nützliche Informationen und Videos rund um das Thema Pflege und Gesundheitsförderung. Vorgestellt werden hier u.a. diverse Angebote rund um das Thema Pflege, Demenz und Angehörigenhilfe. Zudem gibt es Entspannungsübungen und Mediationseinheiten - kurz und einfach erklärt. Außerdem können Sie mit dem PflegeBot chatten: fragen Sie ihn etwas oder tippen Sie Stichworte ein, antwortet er Ihnen mit gezielten Informationen. Und wer oder was steckt hinter dem PflegeBot? Entwickelt wurde der PflegeBot von Forscher:innen aus dem BIPS und dem IPP der Universität Bremen mit und für pflegende und sorgende An- und Zugehörige. Sie können den PflegeBot auf Deutsch und Türkisch benutzen.

Der PflegeBot funktioniert genauso wie jeder andere Kontakt mit Freund:innen und Familie bei WhatsApp. Falls es aber mal technische Fragen geben sollte: das M-Gender-Team steht Ihnen stets persönlich zur Seite, ob am Telefon, physisch, per E-Mail oder Video-Call. Möchten Sie den PflegeBot ausprobieren? Dann melden Sie sich dafür bei Hande Gencer (BIPS) und Emily Mena (IPP) an; wir beantworten gerne weitere Fragen: m-gender@leibniz-bips.de. Besuchen Sie auch gerne die M-Gender-Webseite: www.m-gender.de oder den Instagram-Account [@m_gender_bips](https://www.instagram.com/m_gender_bips).

**Schulungen
zum Thema
Demenz für Be-
triebe und Insti-
tutionen in
Bremerhaven****Menschen mit Demenz mit Kompetenz und Wertschätzung begegnen**

Um Betriebe und Institutionen für den Umgang mit Menschen mit Demenz zu sensibilisieren, bietet der Verein SOLIDAR auch in diesem Jahr wieder Schulungen an für Betriebe im Umgang mit Menschen mit Demenz als Kunde. Ziel ist es, Mitarbeiter:innen über das Thema Demenz aufzuklären und Regeln und Verhaltensweisen zu lernen.

Die Schulungen werden gefördert durch die Seestadt Bremerhaven (Sozialamt). Referenten: Gerontologe Michael Ganß, Theatermacher Erpho Bell, Schauspieler Wolfgang Marten.



Die Schulung findet an zwei Abenden statt, mit jeweils drei Unterrichtsstunden und ist in einen theoretischen und einen praktischen Teil mit Übungen unterteilt.

Montag, 11. September 2023 — 18.00 bis 21.00 Uhr (Theorie - Michael Ganß)

Montag, 18. September 2023 — 18.00 bis 21.00 Uhr (Praxis - Erpho Bell & Wolfgang Marten)

oder

Montag, 16. Oktober 2023 — 18.00 bis 21.00 Uhr (Theorie - Michael Ganß)

Montag, 23. Oktober 2023 — 18.00 bis 21.00 Uhr (Praxis - Erpho Bell & Wolfgang Marten)

„In den vergangenen Jahren haben die Schulungen hervorragend dazu beigetragen, das Verständnis für Menschen mit Demenz im Kundenalltag zu fördern. Sie nehmen aber vor allem den Mitarbeiter:innen der Unternehmen die Ängste und Unsicherheiten im Umgang mit demenziell veränderten Kunden und stellen somit eine wichtige integrative Maßnahme dar.“ beschreibt Thilo Kelling, Vorsitzender des SOLIDAR e.V. die Situation. Die teilnehmenden Betriebe und Institutionen erhalten nach der Schulung ein Zertifikat in Siegelform als Hinterglas-Aufkleber. Es soll im Eingang den Kunden verdeutlichen, dass in diesem Betrieb Menschen mit demenzieller Veränderung willkommen sind und dort mit Kompetenz und Rücksichtnahme auf die Situation aufgenommen werden. Der Verein SOLIDAR freiwillige soziale Dienste e.V. engagiert sich in der Bremerhavener Pflegeeinrichtung HAUS IM PARK. Freiwillige schenken Bewohner:innen ihre Zeit. Der Verein bietet neben anderen Projekten der gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit Demenz auch diese Schulungen in Bremerhaven an. www.solidar-fsd.de

Weitere Informationen und Anmeldungen an:

SOLIDAR freiwillige soziale Dienste zur Betreuung älterer und pflegebedürftiger Menschen e.V., Angela Geermann, Büro HAUS IM PARK, Johann- Wichels- Weg 2

27574 Bremerhaven, Tel. 0471 - 8 68 46

E-Mail: fsd@haus-im-park.net und angela.geermann@t-online.de

**InVita 2023
6. und 7. September**

Informativ, abwechslungsreich und rundum belebend

Sie möchten das Leben aktiv gestalten und haben Lust, sich inspirieren zu lassen, Gleichgesinnte zu treffen und einen abwechslungsreichen Tag in der MESSE BREMEN zu verbringen?

Dann sollten Sie sich Mittwoch, den 6. und Donnerstag, den 7. September 2023 unbedingt schon einmal vormerken. Dann nämlich findet die InVita im Rahmen der diesjährigen HanseLife in der MESSE BREMEN statt. Die Verantwortlichen tun auch diesmal wieder alles, um den Besucher:innen diesen InVita-typischen Mix aus Information und Unterhaltung zu bieten. Zahlreiche Ausstellende aus Nah und Fern zeigen interessante Neuentwicklungen – oder haben die unverzichtbaren, bewährten Lieblingsprodukte im Gepäck, die allein schon Grund genug für einen Messebesuch sind.

Geplant sind daneben wieder diverse Vorträge zu aktuellen Themen unserer Zeit, zu denen interessante Persönlichkeiten und auch der eine oder andere Promi eingeladen werden. Sie selbst sind – wie immer – ebenso aufgerufen, sich zu beteiligen, denn auf der InVita wird man nicht nur berieselt, hier geht's auch um (körperliche) Aktivität! Action ist aber nicht nur auf der InVita in Halle 6, sondern auch auf der HanseLife, die zeitgleich in den anderen Hallen der MESSE BREMEN und auf dem Außengelände stattfindet – und das sogar bis Sonntag, 10. September. Hier können Sie nach Herzenslust probieren, entdecken und mitmachen.

Geöffnet ist die InVita am Mittwoch, 6. September, von 10 bis 18 Uhr und am Donnerstag, 7. September, von 10 bis 17 Uhr. Karten können Sie ganz bequem online erwerben (www.hanselife.de/invita) oder – dann allerdings mit einem kleinen Preisaufschlag – an den Kassenhäuschen direkt vor dem Messeingang. Für alle über 60-Jährigen gibt die MESSE BREMEN auch wieder ein Freikarten-Kontingent für die InVita aus. Achten Sie ein paar Wochen vor der Veranstaltung einfach auf entsprechende Flyer und Anzeigen.

**Welt-
Alzheimerstag
(WAT)
21.09.2023****"Demenz - die Welt steht Kopf"**

Das Motto für den Welt-Alzheimerstag (WAT) am 21. September und die Woche der Demenz 2023, die vom 18. bis 24. September stattfindet, lautet daher: „Demenz – die Welt steht Kopf“. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sollen erleben, dass sie trotz der Erkrankung akzeptiert werden und dazugehören. Deshalb informieren Alzheimer-Gesellschaften und andere Engagierte am WAT und in der Woche der Demenz über die Erkrankung und ihre Folgen für Betroffene und Angehörige. Weitere Infos finden Sie auf den Seiten der Deutschen Alzheimer Gesellschaft unter <https://www.deutsche-alzheimer.de/ueber-uns/welt-alzheimerstag>

**NEURO 2023:
Parkinson,
Demenz und MS
23. September****Tagung im Congress Centrum Bremen hilft Betroffenen und schult Fachpersonal**

Nach dem erfolgreichen Neustart in Post-Corona-Zeiten im vergangenen Jahr mit über 800 Teilnehmenden findet die NEURO am Samstag, 23. September 2023, wieder im Congress Centrum Bremen statt.

Hier finden Betroffene Antworten zu den drei neurologischen Themen-Bereichen Parkinson, **Demenz** und Multiple Sklerose (MS). Wie kann ich einer Demenz entgegenwirken? Was ist zu tun, wenn der Partner erkrankt? Welche aktuellen Medikamente gibt es für eine zeitgemäße MS- und Parkinson-Therapie? Welche Hilfeleistungen stehen mir zu? Die Veranstaltung wendet sich an Betroffene und Angehörige sowie therapeutisches, pflegendes und ärztliches Personal. Fachleute wie unter anderem Prof. Dr. Brit Mollenhauer aus Kassel, Prof. Dr. Til Menge aus Düsseldorf und Prof. Dr. Thorsten Bartsch aus Kiel informieren zum neusten Stand der medizinischen Entwicklungen und zeigen unterschiedliche Therapiemöglichkeiten auf. Zudem nimmt Dr. Petra Goergens Multiple Sklerose, Parkinson und Demenz aus dem Blickwinkel einer gesunden Ernährung in den Blick und gibt alltagstaugliche Tipps und Tricks für ein bewusstes Essen und Trinken. Auch werden nichtmedikamentöse Behandlungen, Ernährung und Bewegung im Zusammenhang mit den unterschiedlichen Krankheitsverläufen in den Blick genommen. Begleitet wird die Tagung durch eine Messe, auf der man Hilfsmittel, Therapieformen, Kliniken und Selbsthilfegruppen kennenlernen kann. Mit bisher rund 800 Teilnehmenden und 40 Ausstellenden ist die NEURO die größte Fortbildungs- und Informationsveranstaltung im Themenfeld neurologischer Erkrankungen Norddeutschlands. Kooperationspartner sind der DMSG Landesverband Bremen e.V. und der DPV Bundesverband e.V. Neuss. Die Teilnahme an der Veranstaltung ermöglicht den Erwerb von Fortbildungspunkten. Eintrittspreise: 10,00 € für Betroffene, Angehörige und Interessierte

15,00 € für therapeutisches und pflegendes Fachpersonal

25,00 € für medizinisches Fachpersonal

Anmeldung und weitere Informationen unter: www.neuro-bremen.de

Neuigkeiten von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft (DAzG)**Ausgabe 2/2023
des Alzheimer
Info****Die Zeitschrift "Alzheimer Info" hat den Schwerpunkt "Trauern"**

Neben Beiträgen rund um das Thema "Trauern" bietet die Zeitschrift Ihnen auch wertvolle Tipps zum Beispiel zu der Frage "Soll meine demenzerkrankte Tante mit zur Beerdigung kommen?". Außerdem enthalten aus den unterschiedlichen Rubriken:

- Digitale Gesundheitsanwendungen
- Kognitive Störungen und Demenz als Spätfolgen von Corona-Erkrankungen
- ACCESS Dementia
- Die DAzG positioniert sich zu den Plänen der Bundesregierung für die Pflegeversicherung

Das Alzheimer Info kann im Shop der Deutschen Alzheimer Gesellschaft für 4 € bestellt werden und ist auch als Abo erhältlich:

<https://shop.deutsche-alzheimer.de/broschueren/45>



Veranstaltungen von Mitte Juli bis Oktober 2023

Regelmäßig stattfindende Angebote & Kurse

Horn

mittwochs, 1x im
Monat: 26.07.2023
und weitere
10.00- 11.30 Uhr

Kursangebot: Mach mit! Kreativangebot für Menschen mit Demenz

An den Terminen werden die Teilnehmer:innen angeregt, kreativ zu werden. Unterstützt von der Kursleiterin, Künstlerin und Kulturvermittlerin Ulrike Schulte, erstellen sie kleine eigene Kunstwerke und können dabei mit Farben und Formen experimentieren. Das Angebot richtet sich an Gäste der Tagespflege in der Stiftungsresidenz Landhaus Horn, an Gäste der Tagespflege und Bewohner:innen der Pflegewohngemeinschaft im Stiftungsdorf Borgfeld sowie an Freunde und Nachbarn der Häuser. Termine: 26. Juli und 1. November. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen

Ort: Stiftungsresidenz Landhaus Horn Schwachhauser Heerstr. 264, 2

Veranstalter: Bremer Heimstiftung und Stiftung Bremer-Sparer Dank (Stiftung der Sparkasse Bremen) im Rahmen der Initiative „Aktiv mit Demenz“

Information/Anmeldung unter: Tel. 24 68 170, Martin Reiss

Kosten: bitte erfragen!

Borgfeld

mittwochs, 1x im
Monat: 02.08.2023
und weitere
10.00- 11.30 Uhr

Kursangebot: Mach mit! Kreativangebot für Menschen mit Demenz

An den Terminen werden die Teilnehmer:innen angeregt, kreativ zu werden. Unterstützt von der Kursleiterin, Künstlerin und Kulturvermittlerin Ulrike Schulte, erstellen sie kleine eigene Kunstwerke und können dabei mit Farben und Formen experimentieren. Das Angebot richtet sich an Gäste der Tagespflege in der Stiftungsresidenz Landhaus Horn, an Gäste der Tagespflege und Bewohner:innen der Pflegewohngemeinschaft im Stiftungsdorf Borgfeld sowie an Freunde und Nachbarn der Häuser. Termine: 2. August, 4. Oktober und 8. November. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen

Ort: Stiftungsdorf Borgfeld (Tagespflege Jacobsstube), Daniel-Jacobs-Allee 1

Veranstalter: Bremer Heimstiftung und Stiftung Bremer-Sparer Dank (Stiftung der Sparkasse Bremen) im Rahmen der Initiative „Aktiv mit Demenz“

Information/Anmeldung unter: Tel. 69 62 46 96, Birgit Nowak

Kosten: bitte erfragen!

Mitte

mittwochs, 1x im
Monat: 02.08.2023
und weitere
16.30 – 17.30 Uhr

Kunsterlebnis: Guck mal! Museumsbesuch in der Böttcherstraße mit Christine Holzner-Rabe

Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen wirken sich Kunsterlebnisse positiv auf unser Wohlbefinden aus, regen den Geist an und verbessern die Beziehung zwischen Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen oder Begleiter:innen. Bei dieser Veranstaltung bilden beide ein Tandem. Dieses besucht mit maximal vier weiteren Paaren die Museen Böttcherstraße. Hier führt die Kunstvermittlerin Christine Holzner-Rabe die Teilnehmer:innen zu ausgewählten Bildern oder Skulpturen und macht die Werke mit Hilfe mitgebrachter Requisiten sinnlich erfahrbar. Das weckt Erinnerungen und regt zum Gespräch an. Weitere Termine: 20. September, 11. Oktober, 8. November 2023. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen

Ort: Museum Böttcherstraße, Böttcherstraße 6

Veranstalter: Bremer Heimstiftung und Stiftung Bremer-Sparer Dank (Stiftung der Sparkasse Bremen) im Rahmen der Initiative „Aktiv mit Demenz“

Information/Anmeldung: Tel. 33882-22 oder anmeldung@museen-boettcherstrasse.de

Kosten: 6,00 € pro Tandem



Mitte

mittwochs, 1x im
Monat: 09.08.2023
und weitere
15.00 – 16.30 Uhr

Kunsterlebnis: Mach mit! Kreativwerkstatt in der Bremer Volkshochschule

Künstlerisch sein, den eigenen Ausdruck finden, sich beim Malen und Werken entspannen – das will die Kreativwerkstatt Menschen mit leichter oder mittelgradiger Demenz und ihren Angehörigen oder Begleiter:innen ermöglichen. Zusammen bilden sie ein Tandem. Die Teilnehmer:innen können sich von Vorlagen anregen lassen oder eigenen Impulsen folgen. Die Kursleiterinnen, Künstlerin Ulrike Schulte und Kulturvermittlerin Ute Duwensee, geben Anregungen und unterstützen. Die Gruppengröße kann fünf bis sechs Paare umfassen. Weitere Termine: 27. September, 18. Oktober, 15. November. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen

Ort: Bremer Volkshochschule im Bamberger-Haus, Faulenstraße 69, Raum 310

Veranstalter: Bremer Heimstiftung und Stiftung Bremer-Sparer Dank (Stiftung der Sparkasse Bremen) im Rahmen der Initiative „Aktiv mit Demenz“

Information/Anmeldung: Ulrike Schulte, Tel. 35 40 98

Kosten: 6,00 € pro Tandem, Arbeitsmaterial wird kostenlos zur Verfügung gestellt.

Lesum

mittwochs
ab 14.00 Uhr

„Innere Stärke – Resilienz-Training in der Tagespflege“

Wöchentliches kostenloses Resilienz-Training für pflegende Angehörige. Warum können einige Menschen besser mit Einschränkungen, chronischen Schmerzen und Pflegebedürftigkeit umgehen als andere? Ein Faktor ist die Resilienz, die seelische Widerstandsfähigkeit. Diese zu stärken ist das Ziel des Präventionsprojektes. Stressabbau, Entspannungsübungen, Stärkung der eigenen Gesundheit und Informationen zu Pflege, Betreuung, Förderungen und Unterstützungsmöglichkeiten sind einige der Inhalte. Das Projekt „Innere Stärke – Resilienz-Training in der Tagespflege“ wird vom Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) gefördert.

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Ort: vacances Tagespflege Lesum, Charlotte-Wolf-Allee 9

Veranstalter: vacances Pflege- und Sozialdienst

Information/Anmeldung: vacances, Tel. 70 60 77

Kosten: keine

Hemelingen

am 3. Mittwoch
eines Monats
17.30 – 19.30 Uhr

Austauschtreffen: DemenzbotschafterInnen

Zielgruppe: Demenzbotschafter:innen

Ort: Begegnungsstätte der Ev. Luth. Kirchengemeinde Hemelingen, Christernstr. 18

Veranstalter: Ev. Luth. Kirchengemeinde Hemelingen in Kooperation mit der „Alten Vielfalt für Menschen mit Demenz“

Informationen/Anmeldung: Frau Schüdde, Tel. 45 11 16

Kosten: keine

Marßel

freitags
10.00 – 13.00 Uhr

Kulturelle Auszeit für pflegende Angehörige und Menschen mit neurokognitiven Veränderungen

Mit dem Angebot, das jeden Freitag stattfindet, bietet Frau Mehrtens vom Nachbarschaftshaus Marßel gesellschaftliche-kulturelle Angebote an, damit Sie sich regelmäßig und aktiv vom pflegerischen Alltag erholen können.

Zielgruppe: Pflegende Angehörige und Menschen mit neurokognitiven Veränderungen

Ort: Nachbarschaftshaus Marßel e.V., Helsingborgerstraße 36

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Marßel e.V./Aufsuchende Altenarbeit

Informationen: Frau Mehrtens, Tel. 636 06 98 oder per E-Mail: nh-marssel@web.de

Kosten: keine



Hemelingen
jeden 2. und 4.
Freitag im Monat
9.30 – 11.00 Uhr

Frühstück für pflegende Angehörige und ihre Lieben im Familienzentrum Mobile

Zielgruppe: Pflegende Angehörige und Menschen mit und ohne Demenz
Ort: Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus, Hinter den Ellern 1 A
Veranstalter: Aufsuchende Altenarbeit/Hausbesuche Hemelingen und Netzwerk Selbsthilfe
Informationen: Frau Schüdde, Tel. 45 11 16, Herr Donk, Tel. 70 45 81
Kosten: Kosten für das Frühstück

Vahr
am letzten Samstag eines Monats
15.00 – 17.00 Uhr

Café Haltestelle

Neben Kaffee, Kuchen und Klönschnack gibt es wechselnd immer ein zusätzliches Angebot (Musik, Spiel, Basteln, Singen, Bewegung,...). Es ist geplant, dass das Café Haltestelle wieder jeden letzten Samstag im Monat stattfindet. Angeleitet wird das Angebot von Frau Strebe.

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige, Freunde und Interessierte
Ort: Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord, August-Bebel-Allee 284
Veranstalter: Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V.
Ansprechpartnerinnen: Frau Strebe, Tel. 67 32 84 31
Kosten: Kosten für Kaffee und Kuchen

Rönnebeck
freitags
10.00 – 11.00 Uhr

Kurs: Musik und Bewegung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

In dieser Musikstunde von Diplommusikpädagogin Daniel Mütze stehen Freude und Spaß an der gemeinsamen Aktion im Vordergrund: Zusammen werden bekannte, aber auch neue Lieder gesungen und Musik gehört, die Erinnerungen an fast vergessene Stars aus früheren Zeiten weckt. Außerdem stehen Sitztänze auf dem Programm, die den Körper aktivieren. Die Teilnehmer:innen sind aufgefordert, durch Klatschen und Stampfen oder Schunkeln den Rhythmus von Musik zu erleben und können mitgebrachte Instrumente wie Rasseln oder Trommeln ausprobieren. Zwischendurch bleibt Zeit für Gespräche.
Termine: 1., 8., 15., 22. und 29. September und 6. Oktober. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen
Ort: Stiftungsdorf Rönnebeck, Dillener Straße 69 – 71
Veranstalter: Bremer Heimstiftung und Stiftung Bremer-Sparer Dank (Stiftung der Sparkasse Bremen) im Rahmen der Initiative „Aktiv mit Demenz“
Information/Anmeldung: Tel. 60 94 111, Frau Karacam
Kosten: keine

Kurs: „Musik und Bewegung“ für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Musik kann manchmal besser helfen als eine Schmerztablette. Sie fördert das Wohlbefinden und ist eine gute Möglichkeit, sich ohne Worte auszudrücken. Zudem verbindet Musik Menschen auf unkomplizierte Art und Weise. Mit Liedern, Klängen, Tönen, Stimme, Takt und Bewegung knüpft dieser Kurs des Musikpädagogen Matti Langner an Altbekanntes an und bietet die Möglichkeit, Neues auszuprobieren. Frei von Erfolgsdruck können die Teilnehmer:innen mitsingen, Begleitmusik machen oder einfach nur zuhören. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen
Veranstalter: Bremer Heimstiftung und Stiftung Bremer-Sparer Dank (Stiftung der Sparkasse Bremen) im Rahmen der Initiative „Aktiv mit Demenz“

Arbergen
mittwochs
15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Stiftungsdorf Arberger Mühle, in den Räumen der Tagespflege, Vor dem Esch 7
Termine: 12. und 19. Juli
Information/Anmeldung: Tel. 69 69 59 99, Sabine Bonjer



Neustadt
mittwochs
16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Haus in der Neustadt, Pflege-Wohngemeinschaft, Hermannstr. 37
Termine: 26. Juli, 9. und 23. August, 6. und 20. September und 4. Oktober
Information/Anmeldung unter: Tel. 24 45 0, Susanne Helmke

Neustadt
mittwochs
16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Haus Stadtwerder, Pflege-Wohngemeinschaft, Tanzwerder 22
Termine: 6., 16. und 30. August, 13. und 27. September und 11. Oktober
Information/Anmeldung unter: Tel. 24 450, Susanne Helmke

Horn
donnerstags
15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Stiftungsresidenz Landhaus Horn, Schwachhauser Heerstr. 264
Termine: 13. Juli, 10. und 24. August, 7. und 21. September
Information/Anmeldung: Tel. 24 68 170, Martin Reiss

Kurs: „Musik und Bewegung“ für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Wo man singt, da lass dich nieder...“: Musik begleitet uns durch das ganze Leben und gehört zu unserem Alltag. Besonders ältere Menschen können auf einen reichen Schatz an Liedern zurückgreifen. Die musikalischen Erfahrungen aus Kindheit und Jugend erweisen sich als „resistent“ gegen das Vergessen. Bekannte Melodien sprechen unmittelbar Emotionen an und wecken Erinnerungen. Dieser Kurs von Amelie Krüger lädt Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zum gemeinsamen Singen und Musizieren, zu Tanz und Bewegung ein. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen
Veranstalter: Bremer Heimstiftung und Stiftung Bremer-Sparer Dank (Stiftung der Sparkasse Bremen) im Rahmen der Initiative „Aktiv mit Demenz“

Horn
montags
16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Stiftungsdorf Hollergrund, Im Hollergrund 61
Termine: 24. Juli, 7. und 21. August
Information/Anmeldung: Tel. 2785 111, Birgit Schalburg

Horn
mittwochs
15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Stiftungsresidenz Luisental, Brucknerstr. 15
Termine: 19. Juli und 2. August
Information/Anmeldung: Tel. 23 82 140, Elena Leopold

Rablinghausen
dienstags
16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Stiftungsdorf Rablinghausen, Rablinghauser Landstraße 51 e
Termine: 11. und 25. Juli, 8. und 22. August, 5. und 19. September
Information/Anmeldung: Tel. 52 07 111, Zinaida Tsentner

Bremerhaven
jeden 2. Mittwoch
im Monat
15.00 – 17.00 Uhr

Auszeit und Austausch für Angehörige von Menschen mit Demenz in Bremerhaven
„Im geschützten Rahmen einer vertrauensvollen Beratung durch zwei gerontopsychiatrische Fachkräfte sollen tauschen wir Erfahrungen aus, fördern die emotionale Entlastung und schnacken miteinander. Unser Motto lautet: Wir pflegen die Seele.“ Anmeldung nicht erforderlich!

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz
Ort: Seniorentreffpunkt Wulsdorper Seniorenhaus, Bremer Str. 17, 27572 Bremerhaven
Veranstalter: Verein SOLIDAR e.V., Bremerhaven
Information: Tel. 0471 7 72 32
Kosten: keine

Gröpelingen
ab 01.09.2023

Kurs: Begleitung im Andersland Kostenlose Schulungsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

In Deutschland sind 1,8Millionen Menschen von einer Demenzerkrankung betroffen. Über 70 Prozent der Erkrankten werden zu Hause von Angehörigen versorgt, die selbst schon die Lebensmitte überschritten haben. Erfahrungen zeigen, dass bei Angehörigen ein großes Informationsbedürfnis besteht und dass diese sich Austauschmöglichkeiten



mit anderen Betroffenen wünschen, da häufig soziale Kontakte durch die intensive und zeitaufwendige Versorgung eines Menschen mit Demenz abbrechen. Der Kurs berücksichtigt diese Bedürfnisse. Er vermittelt Informationen zum Verlauf (der diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen), zum Umgang mit den besonderen Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz, zur Pflegeversicherung, zu rechtlichen Aspekten und zu Entlastungsmöglichkeiten. Eingeladen sind Angehörige von Menschen mit Demenz sowie Interessierte, die sich im privaten Umfeld engagieren. In einer kleinen Gruppe entsteht in entspannter Atmosphäre ein Rahmen, in dem Informationsvermittlung und entlastende Gespräche möglich werden. Für die Teilnehmenden ist die Kursreihe kostenfrei. Referent:innen: Mitarbeitende aus dem Team WÖRHEIDE Konzepte. Nur nach Voranmeldung!

Zielgruppe: Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ort: DIAKO Gesundheitsimpulse, Gröpelinger Heerstraße 406 –408

Veranstalter: DIAKO Gesundheitsimpulse in Kooperation mit WÖRHEIDE Konzepte

Information/Anmeldung: Tel. 6102 –2101; gesundheitsimpulse@diako-bremen.de oder Tel. 0173 8929519 (Frau Schohaus/Wörheide)

Weitere Veranstaltungen

Mitte

07.08.2023

19.00 – 20.30 Uhr

„Frontotemporale Demenz“ (FTD/FTLD): Informationen und Austausch

Die Diagnose „Frontotemporale Demenz“ trifft die Betroffenen und ihre An- und Zugehörigen in der Regel mitten im Leben und zeigt sich in der Regel ganz anders als andere Demenzformen. Das junge Lebensalter der Betroffenen und somit auch der An- und zugehörigen, der lange und schwierige Weg zu einer Diagnose und die besonderen Krankheitssymptome stellen die Betroffenen vor große Herausforderungen. Die Demenzberatungsstelle DIKS möchte mit dieser Veranstaltung Betroffene und deren An- und Zugehörige ermutigen, sich über das Krankheitsbild zu informieren, sich auszutauschen und Unterstützung zu holen. Durch die Veranstaltung begleiten Laura Brünings und Stefanie Arndt-Bosau (DIKS e.V.). Vielleicht finden auch Teilnehmer:innen zusammen, die sich vorstellen können, eine Selbsthilfegruppe zu gründen? Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bis **zum 01.08.2023** an! Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 15 Personen begrenzt!

Zielgruppe: Betroffene mit der Diagnose FTD/FTLD und deren An- und Zugehörige

Ort: Verein Vorwärts, Raum Sylt, Violenstr. 27

Kosten: keine

Veranstalter: Demenz Informations- und Koordinationsstelle DIKS e.V.

Information/Anmeldung: Tel. 98 99 52 -99 oder per E-Mail: info@diks-bremen.de

Gröpelingen

17.08.2023

15.00 Uhr

Gitarrenkonzerte mit Matti Langner

Zuhören, Genießen, bekannte Melodien wiederentdecken und Neues kennenlernen: Matti Langner präsentiert eine abwechslungsreiche Auswahl seines Repertoires auf der Klassischen Gitarre. Gespielt werden Werke von Barock bis Romantik, internationale Folklore wie Flamenco, Tango und Bossa Nova, sowie instrumentale Arrangements von bekannten Volksliedern und Schlagern. Die Auswahl der von ihm gespielten Songs nimmt das Publikum mit auf eine Reise in die Vergangenheit und animiert zum Mitsingen. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen

Ort: Stiftungsdorf Gröpelingen, Elbinger Str. 6

Veranstalter: Bremer Heimstiftung und Stiftung Bremer-Sparer Dank (Stiftung der Sparkasse Bremen) im Rahmen der Initiative „Aktiv mit Demenz“

Information/Anmeldung: Tel. 38 040, Petra Meinking

Kosten: keine



Arbergen
18.08.2023
15.00 Uhr

Schwungvolle Melodien für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen, Freunde und Nachbarn

Der Pianist und Sänger Emanuel Jahreis und der Schlagzeuger Maximilian Suhr kommen mit Boogie-Woogie, Blues und mehr im Gepäck – Livemusik, die mitreißt. So verbreiten die Künstler gute Laune, die ansteckend ist. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen

Ort: Stiftungsdorf Arberger Mühle, Vor dem Esch 7

Veranstalter: Stadtteil-Stiftung Hemelingen

Information/Anmeldung: 69 69 59 99, Sabine Bonjer

Kosten: keine

Bremerhaven
26.08.2023
14.00 - 18.00 Uhr

Aufbruch in den Bürgerpark in Bremerhaven: Kunst, Natur und Begegnung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen und alle Menschen in Bremerhaven, Bremen und umzu

Durch den Bürgerpark in Bremerhaven-Geestemünde, flanieren. Kleine Orte mit Musik, Kunst, Literatur, Geschichten und Theater im Grünen laden zum Verweilen ein. Wie wir hoffen: Ein besonderer Tag zum Lachen, Träumen, für Abwechslung und Austausch. Wir wollen ein erlebbares Zeichen setzen für die Bedeutung von Teilhabe von Menschen mit Demenz.

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige, Bürger:innen in Bremerhaven und umzu

Ort: Bürgerpark in Bremerhaven-Geestemünde

Haupteingang- Bismarckstraße

Veranstalter: Verein SOLIDAR e.V., Bremerhaven

Kosten: keine - Die Veranstaltung wird gefördert durch die Seestadt Bremerhaven

Neustadt
30.08.2023
18.00 – 19.30 Uhr

Fortbildungsveranstaltung Nr. 11 der Landesarbeitsgemeinschaft für Betreuungsangelegenheiten: Praktische Arbeitshilfen für rechtliche Betreuer:innen

Die Veranstaltung richtet sich an neu bestellte ehrenamtliche Betreuer:innen sowie Personen, denen in Kürze eine ehrenamtliche rechtliche Betreuung übertragen wird. Es werden praktische Arbeitshilfen vorgestellt, um die ehrenamtliche Betreuer:innen bei ihrer Tätigkeit zu unterstützen. Beispielsweise:

- Anschreiben an Ämter und Behörden
- Erstellung von Erst- und Jahresberichten und der jährlichen Rechnungslegung
- Hilfestellung bei Führung der Vermögenssorge

Die Veränderungen, die durch die Reform in 2023 erfolgt sind, werden berücksichtigt und bei Bedarf ausführlich besprochen. Referentin und Moderation: Maria Gluschenko, rechtliche Betreuerin im Hilfswerk Bremen. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Ehrenamtliche Betreuer:innen

Ort: Werkstatt Bremen, Martinshof, „Kwadrat“, Wilhelm-Kaisen-Brücke 4

Veranstalter: Landesarbeitsgemeinschaft für Betreuungsangelegenheiten

Anmeldung: Zu den Fortbildungen melden Sie sich bitte verbindlich per E-Mail oder schriftlich/Anmeldeformular an: kwadrat-veranstaltungsservice@werkstatt.bremen.de

Kosten: keine

Hemelingen
31.08.23
15.00 Uhr

Vortragsreihe zum Thema Demenz mit Joyce Krieger: Zugang zur Welt der Demenzerkrankten – Zusammenhang von Verhalten und Alzheimer Krankheit!

Möchten Sie mehr über das Thema Demenz erfahren? Dann nehmen Sie an unserem Angebot in angenehmer Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen teil.

Zielgruppe: alle

Ort: Begegnungszentrum der Ev. Kirchengemeinde Hemelingen, Christernstr. 18A

Veranstalter: Stadtteil-Stiftung Hemelingen

Information/Anmeldung: Karin Schüdde, Tel.: 45 11 16 oder begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de

Kosten: keine



Neustadt
06.09.2023
18.00 – 19.30 Uhr

Fortbildungsveranstaltung Nr. 12 der Landesarbeitsgemeinschaft für Betreuungsangelegenheiten: Einführung in das Betreuungsgesetz und die Aufgaben von Betreuer:innen

Die Veranstaltung richtet sich an ehrenamtliche Betreuer:innen, denen vom Amtsgericht die rechtliche Betreuung für eine Person übertragen wurde und auch an diejenigen, die kurz davor stehen, als Betreuer:in bestellt zu werden. Es sollen die Grundlagen einer rechtlichen Betreuung dargestellt werden: Voraussetzungen für die Einrichtung einer Betreuung, gerichtliches Verfahren, Aufgabenkreise, Verpflichtungen und Aufgaben der rechtlichen Betreuer:innen, Stellung der rechtlichen Betreuer:innen, Unterstützungsmöglichkeiten der rechtlichen ehrenamtlichen Betreuer:innen. Die Veränderungen, die durch die Reform in 2023 erfolgt sind, werden berücksichtigt und bei Bedarf ausführlich besprochen. Referentin: Susanne Tantzen, Richterin am Amtsgericht, Moderation: Angela Eisfelder, Rechtsanwältin und Berufsbetreuerin, Betreuungsverein Hilfswerk Bremen. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Ehrenamtliche Betreuer:innen

Ort: Werkstatt Bremen, Martinshof, „Kwadrat“, Wilhelm-Kaisen-Brücke 4

Veranstalter: Landesarbeitsgemeinschaft für Betreuungsangelegenheiten

Anmeldung: Zu den Fortbildungen melden Sie sich bitte verbindlich per E-Mail oder schriftlich/Anmeldeformular an: kwadrat-veranstaltungsservice@werkstatt.bremen.de

Kosten: keine

Mitte
10.09.2023
15.00 Uhr

Stadtführung Bremens gute Stube – Stadtspaziergang

Auf nach Bremen! Das wollten schon die berühmten Stadtmusikanten und machten sich auf den Weg. Ein einstündiger Spaziergang für Menschen mit und ohne Demenz führt rund um den Bremer Marktplatz. Die historischen Gebäude, der Roland, die Bronzestatue der Bremer Stadtmusikanten und vieles mehr erfreuen durch ihre Schönheit sowie Geschichten, die sich um sie ranken. Diese werden von der Kunstvermittlerin Christine Holzner-Rabe erzählt. Ohne Anmeldung!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen

Ort: Treffpunkt Domtreppen

Veranstalter: Bremer Heimstiftung und Stiftung Bremer-Sparer Dank (Stiftung der Sparkasse Bremen) im Rahmen der Initiative „Aktiv mit Demenz“

Information: Tel. 2434 185, Anja Hartenberger

Kosten: keine

Gröpelingen
20.09.2023
15.00 – 17.00 Uhr

Fragen und Antworten rund um das Thema ‚Demenz‘

Wie äußert sich eine beginnende Demenz? Wie geht man mit den Veränderungen um? Was sollte man im Alltag bedenken? Wie und wo kann man sich Hilfe holen? Diese und weitere Fragen können in einem kurzen Vortrag und anschließendem gemeinsamen Gespräch mit Stefanie Arndt-Bosau (Dipl.-Sozialpädagogin) von der Demenzberatungsstelle DIKS e.V. besprochen werden.

Zielgruppe: alle

Ort: Stadtbibliothek West Gröpelinger Bibliotheksplatz 1

Veranstalter: Arbeitskreis „Älter werden im Bremer Westen“ c/o Gesundheitstreffpunkt West

Informationen: Tanja Kläser, Tel. 617079

Kosten: keine

Neustadt
20.09.2023
18.00 – 19.30 Uhr

Fortbildungsveranstaltung Nr. 13 der Landesarbeitsgemeinschaft für Betreuungsangelegenheiten: Besondere Probleme in der Vermögensverwaltung

Die Veranstaltung wendet sich an ehrenamtliche Betreuer:innen und Bevollmächtigte. Ziel ist es, über besondere Einzelprobleme zu informieren, die sich bei der Führung einer Betreuung oder im Rahmen einer Vorsorgevollmacht im Vermögensbereich ergeben können. Die Veränderungen, die durch die Reform in 2023 erfolgt sind, werden berücksich-



sichtigt und bei Bedarf ausführlich besprochen. Referentinnen: Dagmar Theilkuhl, Referatsleiterin Betreuungsverein „Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Bremen e.V.“ und Anja Walecki, Überörtliche Betreuungsbehörde, Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Ehrenamtliche Betreuer:innen

Ort: Werkstatt Bremen, Martinshof, „Kwadrat“, Wilhelm-Kaisen-Brücke 4

Veranstalter: Landesarbeitsgemeinschaft für Betreuungsangelegenheiten

Anmeldung: Zu den Fortbildungen melden Sie sich bitte verbindlich per E-Mail oder schriftlich/Anmeldeformular an: kwadrat-veranstaltungsservice@werkstatt.bremen.de

Kosten: keine

Hemelingen

21.09.2023

15.00 Uhr

Vortragsreihe zum Thema Demenz mit Joyce Krieger: Wahrnehmen und motivieren – Die 10-Minuten-Aktivierung für die Begleitung von Demenzerkrankten. Demenzerkrankten den passenden „Schlüssel“ zu reichen, damit sie die Schatztruhe ihrer Erinnerungen öffnen können, ist die Idee, die sich hinter der 10-Minuten-Aktivierung verbirgt. Der Aufwand ist gering – die Wirkung faszinierend! Möchten Sie mehr über das Thema Demenz erfahren? Dann nehmen Sie an unserem Angebot in angenehmer Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen teil.

Zielgruppe: alle

Ort: Begegnungszentrum der Ev. Kirchengemeinde Hemelingen, Christernstr. 18A

Veranstalter: Stadtteil-Stiftung Hemelingen

Information/Anmeldung: Karin Schüdde, Tel.: 45 11 16 oder

begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de

Kosten: keine

Mitte

23.09.2023

10.00 – 17.00 Uhr

19. Bremer Selbsthilfe-Tag : „Selbsthilfe ist Vielfalt“

Über Mediensucht bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen wird Eileen Strupat vom Caritasverband referieren. Der Facharzt für Innere Medizin und Pneumologe Dr. med. Hansjörg Baumann informiert im Anschluss über die Auswirkungen von Long-Covid bei Betroffenen. Komplettiert wird das Vortragsprogramm von der leitenden Oberärztin im AMEOS Klinikum, Birgit Nowak. Stress, Burnout und Depressionen - Umgang mit psychischen Symptomen wird das Thema sein. Als professionelle Moderatorin konnte Beate Hoffmann vom Bremer Medienbüro gewonnen werden.

Zielgruppe: alle

Ort: Foyer der Bremer Glocke, Domsheide

Veranstalter: Netzwerk Selbsthilfe Bremen

Informationen: Tel. 70 45 81

Kosten: keine

Gröpelingen

24.09.2023

15.00 – 17.00 Uhr

„Live Musik“

Das Internationale Musikcafé Bremen ist eine Mischung aus World Music Band und Integrationsprojekt. Sie singen und spielen Lieder aus der Heimat und der Fremde – von arabisch bis plattdeutsch. Das gemeinsame Musikmachen macht neugierig auf das Neue und Unbekannte.

Zielgruppe: alle

Ort: AWO-Café Ella Goosestraße 20, 8. Etage

Veranstalter: Arbeitskreis ‚Älter werden im Bremer Westen‘ c/o Gesundheitstreffpunkt West

Informationen: Tanja Kläser, Tel. 617079

Kosten: keine

Viertel
04.10.2023
19.30 Uhr

Bremer Hörkino: Von leeren Häusern und neuer Hoffnung. Alleinsein im Altvon Patrick Batarilo

Wie fühlt sich Alterseinsamkeit an? Fünf alleinstehende Frauen erzählen, wie sie sich gegen Momente der Verzweiflung wehren und wie es ihnen gelingt, dennoch ein erfülltes Leben zu führen. Seit der Vater des Autors gestorben ist, lebt seine 77-jährige Mutter allein in einem großen Haus voller Erinnerungen. Sie ist eine offene unternehmungslustige Frau – und trotzdem überkommt sie am Ende des Tages oft die Einsamkeit und das Gefühl, in einer Sackgasse angekommen zu sein. Das Haus ist viel zu groß, die Kinder leben in anderen Städten. Die Kraft ist noch da, aber wie lange noch? Die Mutter und vier ihrer Freundinnen erzählen, wie sich das anfühlt – Alterseinsamkeit. Wie wehren sie sich gegen die Momente von Verzweiflung? Wie gelingt es ihnen, erfüllt zu leben – und das Alleinsein sogar zu genießen?

Spannende Reportagen, anrührende Schicksale: Radio-Geschichten sind wie Kino für die Ohren. An jedem ersten Mittwoch im Monat präsentieren Beate Hoffmann und Charly Kowalczyk ein Radio-Feature – Eintritt frei. Hören als gemeinsames Erlebnis und danach ins Gespräch kommen mit den Journalistinnen und Journalisten der Radio-Geschichten: über abenteuerliche Recherchen, brisante Hintergrundinfos, skurrile Begegnungen. Das Bremer Hörkino findet immer im Alten Fundamt, Auf der Kuhlen 1A statt. Weitere Infos unter <http://bremer-hoerkino.de/>

Zielgruppe: alle

Ort: Altes Fundamt, Auf der Kuhlen 1A

Veranstalter: Beate Hoffmann und Charly Kowalczyk, Bremer Medienbüro

Information/Anmeldung: Tel. 34 3170

Kosten: keine

Neustadt
11.10.2023
18.00 – 19.30 Uhr

Fortbildungsveranstaltung Nr. 14 der Landesarbeitsgemeinschaft für Betreuungsangelegenheiten: Das neue Betreuungsrecht und die Führung ehrenamtlicher Betreuungen Zum 1.1.2023 erfolgte eine umfassende Reformierung des Betreuungsrechts. Diese Fortbildung zeigt die wesentlichen Aspekte des neuen Betreuungsrechts auf und legt dabei den Schwerpunkt auf Ausgestaltung und Regelungen der ehrenamtlichen Betreuungsführung. Neben den betreuungsrechtlichen Grundlagen wird daher eingegangen auf:

- Anbindung ehrenamtlicher Betreuer:innen an einen Betreuungsverein
- Pflichten für ehrenamtliche Betreuer:innen nach dem neuen Recht
- Verhinderungsbetreuung
- Weitere Aspekte der Sicherung der Qualität bei der Führung von ehrenamtlichen Betreuungen

Referent: Dennis Plitzko, Örtliche Betreuungsbehörde Bremen, Referentin: Nina Ahlers-Brandt, Örtliche Betreuungsbehörde Bremen. Bitte anmelden!

Zielgruppe: Ehrenamtliche Betreuer:innen

Ort: Werkstatt Bremen, Martinshof, „Kwadrat“, Wilhelm-Kaisen-Brücke 4

Veranstalter: Landesarbeitsgemeinschaft für Betreuungsangelegenheiten

Anmeldung: Zu den Fortbildungen melden Sie sich bitte verbindlich per E-Mail oder schriftlich/Anmeldeformular an: kwadrat-veranstaltungsservice@werkstatt.bremen.de

Kosten: keine

**Basiskurs
Validation
14./15.10.2023**

Menschen mit Demenz individuell begleiten - Basis-Schulung Validation nach Naomi Feil

In Deutschland leben heute 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenz. Jährlich sind etwa 300 000 Menschen neu davon betroffen. Dementsprechend müssen immer mehr Angehörige pflegen und betreuen. Nach wie vor leben die meisten Erkrankten in privaten Haushalten und werden von einem nahen An- oder Zugehörigen begleitet.

Einen Angehörigen zu Hause zu pflegen, ist in jedem Fall eine große Herausforderung. Es stellt das Leben des Pflegenden und die Lebenspläne der ganzen Familie auf den



Kopf. Enorme körperliche und seelische Belastungen führen zu Überforderung, Konflikten und permanentem Stresszustand.

Validation nach Naomi Feil ist eine ganzheitliche Kommunikationsmethode, die ohne Bewertung das Verhalten desorientierter Menschen in Verbindung bringt zu ihren Bedürfnissen, die sie oft verbal gar nicht mehr ausdrücken können.

Kurzbeschreibung der Schulung:

- Sie lernen die inneren Beweggründe für das Verhalten von alten Menschen mit der Diagnose Demenz kennen.
- Sie erfahren, wie desorientierte Menschen ihre Bedürfnisse verbal und nonverbal äußern.
- Sie können sich besser in die Erlebniswelt desorientierter alter Menschen hineinversetzen.
- Sie erfahren, was es bedeutet, desorientierte Menschen mit Einfühlungsvermögen und mit Wertschätzung zu begleiten.
- Sie lernen, sich zu zentrieren, um in herausfordernden Situationen die Ruhe bewahren zu können.
- Sie lernen hilfreiche Techniken verbaler und nonverbaler Kommunikation kennen.
-

Seminargestaltung: Als Methoden kommen u.a. am Bedarf der Gruppe orientiert zum Einsatz: Impulsreferate, Video-Präsentationen, Rollenspiele, Übungen, Diskussion und Erfahrungsaustausch. Veranstaltungstermin: 14./15.10.2023 von 9.00 – 17.30 Uhr. Der Kurs findet in den Räumen der LAB, Hoppenbank 2 statt.

Kosten: 400,00 € pro Kurs (incl. Schulungsmaterialien und einem Coaching vor Ort). Für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz werden die Kosten in der Regel von der Pflegekasse erstattet.

Ansprechpartnerin und Leitung: Heidrun Tegeler, Validation-Master/ VTI – Validationsnetz Bremen

Telefon: 0421 / 408961650

Email: validation-tegeler@gmx.de

Internet: <https://www.validationtegeler.de>

Schwachhausen

18.10.2023

16.00 Uhr

Demenzinformationsabend aus der Reihe "Medizin am Mittwoch" im St. Joseph-Stift

Experten des Krankenhauses informieren über das Krankheitsbild und Therapieansätze und stehen für Fragen zur Verfügung. Die Zahl der Demenzkranken nimmt kontinuierlich zu. In Deutschland leben nach Angaben der Deutschen Alzheimer Gesellschaft rund 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Da ein großer Teil von ihnen zu Hause betreut wird, stehen hinter dieser großen Zahl viele einzelne, engagiert betreuende Angehörige. Diese sehen sich im Alltag mit vielen Fragen und Herausforderungen konfrontiert. Beim Informationsabend für Angehörige erklären die Neuropsychologin Anne Viergutz und Dr. Jürgen Kallerhoff, Oberarzt in der Geriatrie, das Krankheitsbild Demenz sowie den Verlauf der Erkrankung und stellen verschiedene Therapieansätze vor. Anschließend stehen die beiden Demenz-Experten für Fragen der betreuenden Angehörigen zur Verfügung. Bitte anmelden!

Zielgruppe: alle

Ort: Schulungszentrum des Krankenhauses St. Joseph-Stift, Schwachhauser Heerstr. 54 (Haupteingang Schubertstraße)

Veranstalter: St. Joseph-Stift Bremen

Anmeldung: Tel. 347-1666 oder per E-Mail unter mam@sjs-bremen.de

Kosten: keine

Überregionale Veranstaltungen

Halle(Saale)

13.09.23
11.00- 16.00 Uhr

Erfahrungsaustausch für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft veranstaltet im September 2023 in Kooperation mit der Poliklinik für Neurologie des Universitätsklinikums Halle (Saale) wieder einen Erfahrungsaustausch für Angehörige zum Thema FTD. Veranstaltungsort ist die Martin-Luther-Universität in Halle (Saale). Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss: **8. August 2023**. Der Erfahrungsaustausch findet in Kooperation mit der Klinik und Poliklinik für Neurologie des Universitätsklinikums Halle (Saale) statt. Folgende Themen sind vorgesehen:

- Aktuelles zu Diagnose und Behandlung von FTD/Prof. Dr. Markus Otto, Direktor der Klinik und Poliklinik für Neurologie des Universitätsklinikums Halle, Sprecher des FTLD-Konsortiums (www.ftld.de)
- Was hilft mir, den Alltag zu bewältigen und Kraft zu finden? Input und Erfahrungsaustausch.

Die Teilnahme ist kostenlos, ein Mittagsimbiss wird organisiert. Anmeldung bitte bis zum 8. August 2023 bei Susanna Saxl-Reisen, Tel. 030 -259 37 95 12 oder per E-Mail: susanna.saxl@deutsche-alzheimer.de oder Olaf Rosendahl, Tel. 030 -259 37 95 16 oder per Mail: olaf.rosendahl@deutsche-alzheimer.de.

Syke

10.10.2023
9.00 Uhr

Fachtag Demenz in Syke

Immer mehr Personen haben im beruflichen Alltag mit Menschen mit Demenz zu tun! Deswegen richtet der Arbeitskreis Demenz der Pflegekonferenz des Landkreises Diepholz und das Demenz-Netzwerk Stuhr/Weyhe/Syke gemeinsam am Dienstag, 10. Oktober 2023 in Syke den Fachtag Demenz aus.

Dieser Fachtag ist für alle Personen, die mit Demenzerkrankungen beruflich oder ehrenamtlich zu tun haben bzw. im Medizin-, Therapie-, Pflege- oder Beratungsbereich arbeiten oder dort eine Aus- oder Weiterbildung durchlaufen (anerkannte ärztliche Fortbildung/6 Punkte)

Es erwartet Sie an diesem Tag ein informatives und vielfältiges Programm incl. Vernetzung und Austausch!

Mehr Informationen und Programm unter: <https://www.demenz-netzwerk-nord.de>

Bitte anmelden bis zum 22. September!

Zielgruppe: Fachpersonal und Ehrenamtliche (s. o.)

Ort: Syker Theater, La-Charte-Straße 1, 28857 Syke

Veranstalter: Landkreis Diepholz Pflegekonferenz, Arbeitskreis Demenz und Demenz-Netzwerk Stuhr-Weyhe-Syke, Pro DEM e.V.

Anmeldung: www.diepholz.de/anmeldung-demenzfachtag

Kosten: 35,00 € einschließlich Verpflegung, 9,00 € ermäßigt.

Wer sein spezielles Angebot für Menschen mit Demenz oder deren Angehörige hier vorstellen möchte, kann seine Beschreibung an die Demenz Informations- und Koordinationsstelle schicken. Auch nehmen wir gerne Hinweise zu Veranstaltungen oder Fortbildungen auf. Der nächste Newsletter wird im Oktober 2023 verschickt, **Annahmeschluss** für Beiträge ist der **15.09.2023!**

Dieser Newsletter wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und geprüft. Die Redaktion übernimmt keine Haftung für Fehler und falsche Angaben. Bei den über die externen Links erreichbaren Internetadressen handelt es sich um fremde Inhalte, für die die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

Kontakt: DIKS e.V., Sögestraße 55/57 in 28195 Bremen info@diks-bremen.de, <http://www.diks-bremen.de>
Impressum: DIKS e. V. – Demenz Informations- und Koordinationsstelle. Sögestraße 55/57, 28195 Bremen, Tel. 0421 / 98 99 52 99. Vorstandsvorsitzender: Thomas Morgenstern