

## 2025 Informationen zu Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz in Bremen (Stand 04/2025)

### BREMER NORDEN

#### **St. Magnus: Angehörigengruppe der Bremer Heimstiftung**

- Am 3. Dienstag eines Monats von 15.00 – 17.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Stiftungsdorf Blumenkamp, Billungstr. 21-23 statt.
- Leitung: Frau Dörte Fiedler.
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Fiedler, Tel. 0172 – 2693830

### BREMER OSTEN

#### **Vahr: Angehörigengruppe Ost der AWO**

- jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.45 - 16.45 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im AWO Dienstleistungszentrum (Hanna-Harder-Haus) Berliner Freiheit 9 c statt.
- Leitung: Frau Mio Hamann
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Hamann, Tel. 4680327 oder bei Frau Ackermann, Tel. 79 02 35 (AWO)

### BREMER SÜDEN

#### **Huckelriede/Buntentor: Angehörigengruppe Neustadt des Caritasverbandes**

- jeden 1. Dienstag im Monat, 18.00 – 20.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Stadtteilzentrum St. Michael/Michael-Zimmer, Kornstr. 371 statt
- Leitung: Kamilla Pflaum
- Anmeldung unter: Tel. 8779 333

#### **Rablinghausen: Angehörigengruppe der Bremer Heimstiftung**

- jeden letzten Montag im Monat von 19.00 - 20.30 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Dorftreff des Stiftungsdorfes Rablinghausen, Rablinghauser Landstraße 51 a-e statt.
- Leitung: Frau Maren Maurer.
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Tsentner, Tel. 52 07-110 (Stiftungsdorf Rablinghausen der BHS)

#### **Huchting: Angehörigengruppe der PGSD**

- jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.15 – 17.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im Stadtteilhaus Huchting, Tegeler Plate 23 statt
- Leitung: Frau Bärbel Maruschewski
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Maruschewski, Tel. 58 20 11 (DLZ-Huchting der PGSD)

## BREMER WESTEN

### **Findorff: Gesprächskreis für Menschen mit Demenz oder deren Angehörige des FinNetzes**

- jeden 1. Freitag im Monat von 9.00 - 10.30 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im aks-Büro in der Hemmstraße 240 statt
- Um eine Anmeldung unter der Telefonnummer 0421 – 6969 3291,
- E-Mail [info@finnetz.com](mailto:info@finnetz.com) wird gebeten!

### **Gröpelingen: Angehörigengruppe der AWO**

- am 2. Montag eines Monats von 15.00 - 17.00 Uhr (Verschiebungen sind möglich!)
- Die Treffen sind kostenlos und finden in der Stadtteilbibliothek West, Gruppenraum im 1. OG statt
- Leitung: Frau Stefanie Arndt-Bosau
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Arndt-Bosau, Tel. 98 99 52 98 (DIKS e.V.)

## BREMEN MITTE

### **Steintor: Oase-Angehörigengruppe des DRK von Menschen mit Demenz (bis auf Weiteres keine Neuaufnahmen möglich!!!)**

- ~~jeden 2. Montag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr~~
- ~~Die Gruppe richtet sich primär an Angehörige aus dem Viertel, Peterswerder und aus Schwachhausen.~~
- ~~Die Treffen sind kostenlos und finden im Bürgerhaus Weserterrassen e.V., Osterdeich 70b statt.~~
- ~~Leitung: Frau Gabriele Calas-Saibuma~~
- Informationen bei Frau Busch, Tel. 69 93 01 00 (DLZ-Mitte vom DRK),  
 E-Mail: [karina.busch@drk-bremen.de](mailto:karina.busch@drk-bremen.de)

### **Steintor/Ostertor: Angehörigengruppe für junge Menschen, deren Eltern an einer Demenz erkrankt sind (keine Altersgrenze)**

- jeden 3. Dienstag im Monat von 19.30 - 21.00 Uhr
- Die Treffen sind kostenlos und finden im „Haus im Viertel“ der Bremer Heimstiftung, Auf der Kuhlen 1b statt.
- Leitung: Frau Gabriele Calas-Saibuma
- Nähere Informationen und Voranmeldung bei Frau Calas-Saibuma,  
 E-Mail: [calasberatung@t-online.de](mailto:calasberatung@t-online.de)

## Sonstige:

Es gibt außerdem in den verschiedenen Stadtteilen weitere angeleitete Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige (ohne einen besonderen Krankheitsschwerpunkt), die über das Netzwerk Selbsthilfe koordiniert werden. Für weitere Infos: Tel. 70 45 81 oder <https://www.netzwerk-selbsthilfe.com>.